

Вакцинация против вирусного гепатита А включена в Национальный календарь профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям. В РФ зарегистрированы 5 вакцин, которые имеют разные схемы введения, но все они высокоэффективны и не дают резко выраженных реакций на прививку.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ  
ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ  
СВОИХ БЛИЗКИХ – РЕШИТЕ  
ВОПРОС В ПОЛЬЗУ  
ПРИВИВОК!**



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ** ☎ 8(423)226-38-11  
📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-  
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР** ☎ 8(423)263-93-54  
📍 г. Владивосток,  
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
ПСИХОТЕРАПИИ  
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ** ☎ 8(423)240-15-62  
📍 г. Владивосток,  
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ** ☎ 8(423)222-28-23  
📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 169/171

### КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 Владивосток, ул. Светланская, 131

✉ [cmrvkdc@mail.ru](mailto:cmrvkdc@mail.ru) ☎ 8(423)2-26-07-85



Подготовлено: врач КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.  
Согласовано: зав. Центра вакцинопрофилактики С.П. ГАУЗ  
«ККЦ СВМП» Воробьевой Е.А.

06.04.17.

## ПРИВЕЙТЕСЬ ПРОТИВ ГЕПАТИТА А



🌐 [www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru)

📌 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

**Вирусный гепатит А** – острое инфекционное заболевание, поражающее печень. Возбудитель инфекции может передаваться:

с водой – при употреблении некипячёной воды или при купании в акватории;

с продуктами питания – при несоблюдении правил хранения продукции, употреблении невымытых плодов и овощей; приёме в пищу морепродуктов без достаточной термической обработки;

при тесном контакте с больным человеком, через посуду, игрушки, предметы обихода.

Вирус гепатита А устойчив во внешней среде: при температуре от +4 до +20 градусов сохраняет свои свойства несколько месяцев, а от -20 до -70 градусов в течение нескольких лет.



Особенно интенсивно вирус выделяется из организма человека в инкубационный период (время от момента заражения до проявления болезни), длящийся от 15 до 50 дней. То же самое происходит и в первые дни болезни. Затем активность выделения вируса ослабевает.

Поскольку гепатит А – вирусное заболевание, то в ряде случаев оно начинается как обычная простуда: с насморка, покашливания. Ведущими симптомами являются: тяжесть и болезненность в правом подреберье, тошнота, рвота, повышение температуры тела, желтушность кожных покровов, слизистых оболочек и склер; изменение цвета мочи до тёмного и кратковременное осветление кала.

У малолетних детей вирусный гепатит А часто протекает не в типичной для него форме – без желтухи. А больные старше 40 лет переносят его тяжело.

Болезнь протекает в течение 2-3 недель, но для полного восстановления хорошего самочувствия человеку может понадобиться от 6 до 12 месяцев. В ряде случаев между 4 и 15 неделями от начала болезни, т.е. в период выздоровления, возникает повторная волна болезни. Чаще она возникает у взрослых 20-40 лет.

При развитии тяжёлых форм болезни возможны поражения почек, нервной, сердечно-сосудистой систем.

Для предупреждения вирусного гепатита А следует: отказаться от употребления некипячёной воды из водопроводного крана и любых других источников, купаться только в

разрешённых службой Роспотребнадзора местах, во время купания в акватории не допускать попадания воды в рот, подвергать достаточной термической обработке мясо, рыбу и др. морепродукты, тщательно вычищать у рыбы внутренности и жабры, все плоды промывать проточной водой и обдавать кипятком, соблюдать личную гигиену (мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения мест общественного пользования).

Очень важной профилактической мерой против вирусного ГЕПАТИТА А является вакцинация.

#### Прививки показаны:

детям с 1 года; проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А;

медицинским работникам, воспитателям и персоналу детских дошкольных учреждений;

работникам сферы обслуживания населения;

лицам, выезжающим в регионы страны и за рубеж, где имеется высокий уровень заболеваемости гепатитом А;

контактным в очагах по вирусному гепатиту А;

тем, кто отправляется в туристические походы по Приморскому краю.

