

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАДЕЖНЕЙ И БЕЗОПАСНЕЙ ИНФЕКЦИЮ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ БОРОТЬСЯ С НЕЙ В РАЗГАРЕ, А ТАКЖЕ - С ЕЕ ПЕЧАЛЬНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



*Составитель: врач КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.  
Согласовано: к.м.н., доцент Института педиатрии  
ФГБОУ ВО ТГМУ МЗ России, главный внештатный  
специалист по инфекционным болезням у детей ДЗ ПК  
Черникова А.А.*

**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ** ☎ 8(423)226-38-11  
📍 г. Владивосток, ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР** ☎ 8(423)263-93-54  
📍 г. Владивосток, ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ** ☎ 8(423)240-15-62  
📍 г. Владивосток, ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ** ☎ 8(423)222-28-23  
📍 г. Владивосток, ул. Светланская, 169/171

### **КГБУЗ «ВКДЦ»**

**КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

📍 **Владивосток, ул. Светланская, 131**

✉ **cmpvkdc@mail.ru** ☎ **8(423)2-26-07-85**

**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

# **ПРОФИЛАКТИКА ШИГЕЛЛЁЗА**



🌐 [www.vkdc.vladmedicina.ru](http://www.vkdc.vladmedicina.ru)  
📍 Клинико-диагностический центр г. Владивостока

**Шигеллёз** — это инфекционная болезнь, которую вызывают дизентерийные бактерии (шигеллы).

Чаще всего шигеллёз возникает у детей в возрасте от двух до семи лет. Но болезнь может поражать людей из любой возрастной группы.

Инфекция распространяется быстро, и если не будут соблюдаться главные правила гигиены, то ребенку может понадобиться лечение. Именно поэтому профилактика состоит не только в строгом следовании общим гигиеническим нормам, но и в иммунопрофилактике заболевания.

### **Как передается шигеллёз?**

Инфекция распространяется от больных в острой и хронической формах болезни. Также заражение возможно от бактериовыделителей, которыми являются люди, не имеющие клинических проявлений и считающие себя здоровыми. Такие больные ввиду легкости симптомов к врачу не обращаются. Инфекция может передаваться через еду и питье, также ее разносят мухи. Передача возбудителя может произойти и через грязные руки.



### **Какие симптомы имеет шигеллёз?**

Выделяется две формы шигеллёза – острая и хроническая. При острой форме заболевания человек может болеть от 3-4 дней до трех месяцев. Если болезнь продолжается дольше, то речь уже идет о хронической форме дизентерии. Длительность инкубационного периода (времени от момента заражения до возникновения симптомов болезни) в обоих случаях может колебаться от 18 часов до 5 суток.

Начинается заболевание со слабости и недомогания, позже возникают схваткообразные боли в животе. Стул жидкий, с примесями крови и слизи, его частота может достигать до 25 раз в сутки. Кроме того, у больного повышается температура тела, которая может достигать 39 градусов.

У большинства больных боль в животе продолжается длительное время. Часто отмечается вздутие живота.

В случае отсутствия адекватного лечения заболевания, оно переходит в хроническую форму.

У детей шигеллёз протекает более тяжело с быстрым обезвоживанием организма и высоким риском развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой, нервной, мочевыделительной системы.

Лечение дизентерии направлено на уничтожение возбудителей заболевания, и у детей младшего возраста проводится в стационаре инфекционного профиля.

### **Профилактика шигеллёза**

Заключается, прежде всего, в регулярном и тщательном мытье рук, уничтожении мух в помещении, тщательной термической обработке при приготовлении пищи, соблюдении сроков реализации продуктов питания, мытье плодоовощной продукции проточной водой с последующей обработкой кипятком. Родители должны всеми силами обеспечивать защиту ребенка от заражения болезнетворными микроорганизмами.

**В настоящее время снизить риск заражения можно путем проведения вакцинации.**

Имеющаяся вакцина обеспечивает невосприимчивость к инфекции в течение 1 года. Вакцина применяется с целью профилактики шигеллёза у взрослых и детей в возрасте от трех лет.

### **Первоочередная вакцинация рекомендуется:**

- ▶ детям, посещающим детские учреждения и отъезжающим в оздоровительные лагеря;
- ▶ работникам инфекционных стационаров и бактериологических лабораторий;
- ▶ лицам, занятым в сфере общественного питания и коммунального благоустройства;
- ▶ путешественникам по Приморскому краю и выезжающим в регионы с высоким риском заражения.

